



ASSOCIAZIONE ITALIANA DIABETICI



In occasione della Giornata Nazionale Fand del diabete, l'Associazione Diabetici del Comprensorio Fermano, organizza l'11 Ottobre 2015 presso il Palazzetto di Torre di Palme:

Cibo e Salute in movimento

Governo di se, sana alimentazione, giusta attività di movimento

- Ore 9.30 Saluto del Presidente dell' Associazione Diabetici del Comprensorio Fermano
Sig.ra Rosalba Scolaro
Saluto delle autorità presenti.
- Ore 10 Tavola rotonda: L'ACCESSIBILITA' ALLE CURE PER LA PERSONA CON IL DIABETE.
Conduce il Giornalista Adolfo Leoni
Interverranno: Dott.ssa Elena Tortato, Dott.ssa Paola Pantanetti, Dott.ssa Sandra Di Marco e
Dott. Claudio Bedetta (Medici del Centro di Diabetologia di Fermo).
- Ore 11 La dieta Mediterranea
Presentazione del Dott. Paolo Foglini.
- Ore 11.30 Collegamento in diretta con la cucina del ristorante Story di Torre di Palme con lo chef Guglielmo
Marini per uno SHOW COOKING sulla preparazione di alcune ricette dell' alimentazione salutare,
secondo i dettami della dieta mediterranea.
Conduce Paolo Foglini
- Ore 12.45 Il Sig.Mauro Di Felice dell'Azienda Agricola Biologica Aso's di Montalto Marche interverrà per
illustrare l'importanza del biologico nell'alimentazione
- Ore 13 Laboratorio con degustazione dei piatti della dieta mediterranea e del territorio preparati dallo chef
del Ristorante Story
- Ore 15 Il Benessere con il Nord Walking Metabolico
Presentazione di Marco Tagliaferri
- Ore 15,30 Cammina Salute con il Nordic Walking :
Passeggiata Nordic Walking lungo il percorso naturalistico di Torre Di Palme accessibile a tutti

Per informazioni e prenotazioni per il pranzo (€ 15,00) telefonare 347/5334294 - 333/6994388
oppure presso il Centro di Diabetologia di Fermo 0734/6252585 .

Si ringrazia per la collaborazione la Croce Azzurra di Porto San Giorgio.