



## **SIMDO COMMENTA**

di Daniela Gioia | 25 gennaio 2023

The European Diabetes Forum (EUDF): “Il momento di agire è ora “

È ormai ben assodato quanto il diabete sia un problema di salute pubblica in rapida accelerazione che richiede un'attenzione politica immediata: oggi in Europa le stime dicono che 1 adulto su 11, ovvero 61 milioni di persone, convive con il diabete, e l'epidemia di diabete non accenna a placarsi dal momento che si prevede che la sua prevalenza cresca di un ulteriore 13% nella regione europea entro il 2045. È altrettanto vero purtroppo che il diabete rimane una delle condizioni mediche più sotto trattate e sottovalutate.

Negli ultimi anni poi, l'impatto del COVID-19 sulle persone con diabete ha esacerbato la gravità del problema dal momento che il diabete genera anche costi indiretti, tra cui diminuzione della produttività, assenze per malattia, disabilità, prepensionamento e morte prematura. Inoltre, il diabete tipo 2 colpisce sempre più le persone in età più giovane e la malattia è più aggressiva in età più giovane. Per quanto riguarda l'insorgenza infantile del diabete tipo 1, l'Europa ha il maggior numero di bambini e adolescenti con diabete tipo 1: 295.000 in totale.

Tuttavia, troppo spesso le parti interessate, come le comunità scientifiche e mediche, ma anche le persone che vivono con il diabete e l'industria, si rivolgono ai responsabili politici da diverse angolazioni e con diversi punti focali, diluendo così la forza del messaggio generale ed avallando l'inerzia decisionale politica.

Dopo diversi anni di indagini sulle reali esigenze europee legate alle problematiche diabetologiche sopra citate da parte del dottor John Nolan (EASD), l'European Diabetes Forum (EUDF) è stato fondato come organizzazione senza scopo di lucro di diritto belga nel 2019 da EASD (Associazione europea per lo studio del diabete), EFSD (Fondazione europea per lo studio del diabete), FEND (Fondazione degli infermieri europei nel diabete) e JDRF (Fondazione per la ricerca sul diabete giovanile). Dopo il lancio, PCDE (Primary Care Diabetes Europe), SFD (Société Francophone du Diabète), IDF Europe (International Diabetes Federation Europe) e ISPAD (International Society Pediatric and Adolescent Diabetes) sono entrati a far parte dell'EUDF come membri. L'EUDF si avvale inoltre del supporto di aziende farmaceutiche e di tecnologia medica ([www.eudf.org](http://www.eudf.org)).

La missione dell'EUDF è garantire la traduzione della ricerca e delle evidenze cliniche in azioni politiche mirate ad una migliore cura del diabete a livello nazionale.

Finora EUDF ha identificato tre aree principali di interesse strategico su cui sta concentrando gli sforzi operativi: Tecnologia, digitalizzazione e responsabilizzazione della cura di sé; Creazione di registri; Cure integrate.

Per rendere tangibili questi obiettivi, l'EUDF ha istituito tre forum strategici nel corso del 2021, con lo scopo di elaborare raccomandazioni e linee di indirizzo. Ogni forum strategico ha definito il proprio piano di lavoro e i

### **SIMDO**

Sede legale c/o Biba Group  
Via Emilia 38 - 90144 Palermo  
(+39) 091.527416 - [segreteria@simdo.it](mailto:segreteria@simdo.it)  
[www.simdo.it](http://www.simdo.it)

risultati principali, seguendo un approccio di "situazione-complicazione-risoluzione" e tutti i membri hanno lavorato come volontari.

Partendo da questi presupposti, per quanto riguarda l'integrazione delle cure, l'EUDF ha proposto strategie per migliorare l'integrazione in tutti i contesti assistenziali, compresa l'implementazione di modelli di valutazione, lo sviluppo di percorsi incentrati sul paziente per la cura del diabete, il rinnovamento dei programmi educativi e la creazione di incentivi per incoraggiare la cooperazione e il lavoro di squadra all'interno e tra le scuole primarie e le impostazioni di assistenza secondaria (Fig. 1).

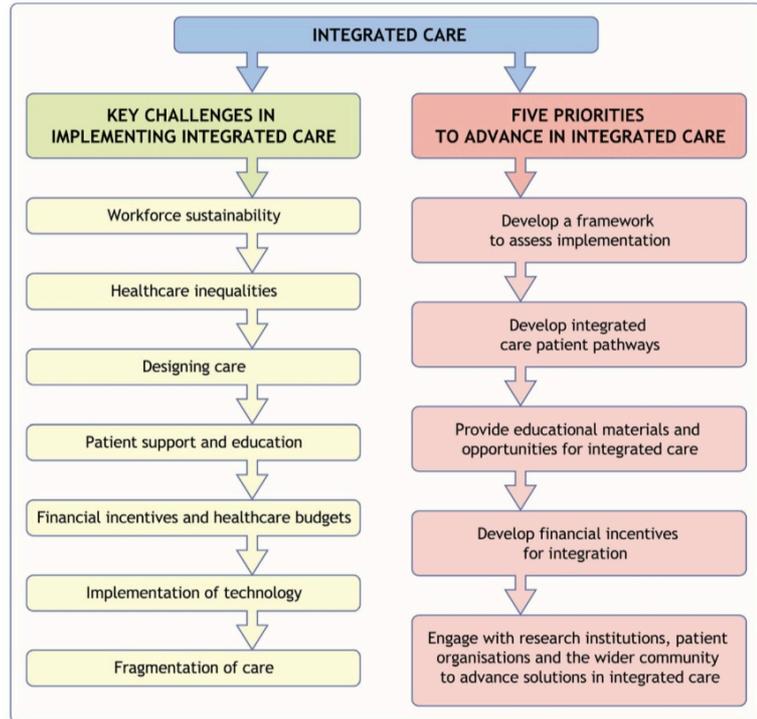
Riguardo invece la raccolta di dati e la creazione di registri, L'EUDF ha formulato raccomandazioni sugli aspetti procedurali riguardanti l'inserimento dei dati o gli indicatori che dovrebbero essere inclusi e le strategie di attuazione per contribuire a far sì che ciò avvenga (fig. 2).

Parimenti L'EUDF ha affrontato il capitolo della tecnologia promuovendo lo sviluppo di raccomandazioni sulla creazione di app incentrate sull'utente, che aiutino la persona con diabete ad implementare un percorso di digitalizzazione consapevole e sostenendo l'integrazione e l'adozione di app di alta qualità nell'ecosistema sanitario (Fig. 3).

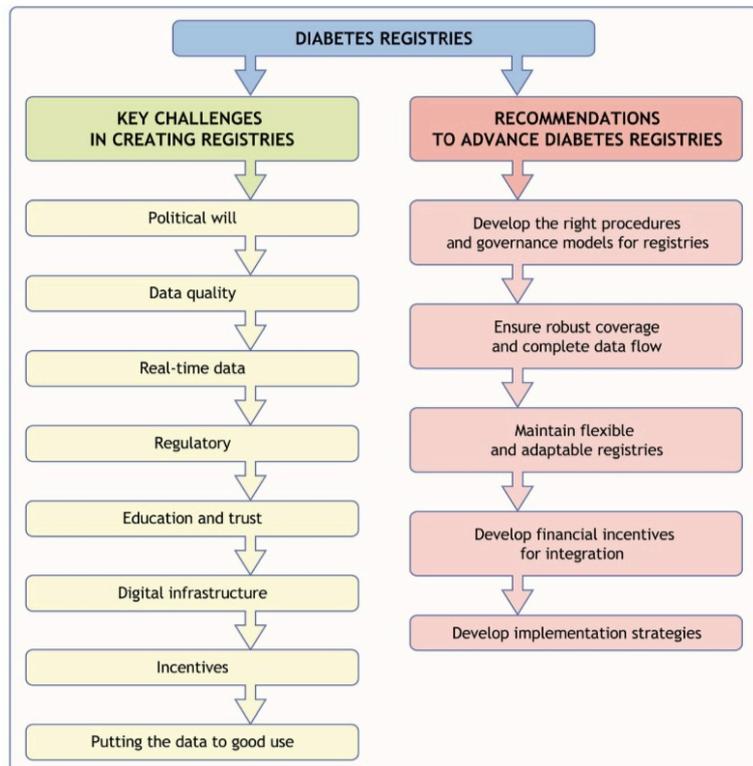
Possiamo in conclusione sostenere che tutti i principali soggetti interessati al diabete in Europa sono presenti nell'EUDF per generare raccomandazioni e trovare spunti concreti la loro attuazione al fine di ottenere risultati migliori per le persone con diabete e consentire ai sistemi sanitari di far fronte a un'epidemia devastante che non può più essere spazzata via.

*Daniela Gioia*

**Fig. 1** Challenges and priorities to advance in integrated diabetes care. To achieve integrated diabetes care, several challenges need to be overcome. We propose five priorities that need to be realised in order to advance integrated diabetes care



**Fig. 2** Challenges and recommendations to advance diabetes registries. This figure identifies key challenges for the establishment of diabetes registries, and proposes recommendations to advance the realisation of diabetes registries. Importantly, no hierarchy in recommendations is suggested in this figure



**Fig. 3** Challenges and recommendations to advance apps in diabetes care. Digital tools occupy a central place in diabetes care. Challenges and recommendations to the development and use of apps in diabetes care in Europe are shown

