

Questa campagna è promossa da:



Fondazione italiana per il cuore

Con il patrocinio di **MINISTERO DELLA SALUTE** e

**Società Scientifiche**

- AMD - Associazione Medici Diabetologi
- AME - Associazione Medici Endocrinologi
- FADOI - Federazione Associazione dei Dirigenti Ospedalieri Internisti
- SIC - Società Italiana di Cardiologia
- SICOB - Società Italiana Chirurgia dell'Obesità e delle Malattie Metaboliche
- SID - Società Italiana di Diabetologia
- SIE - Società Italiana di Endocrinologia
- SIMDO - Società Italiana Metabolismo, Diabete, Obesità
- SIMG - Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie
- SIMI - Società Italiana di Medicina Interna
- SIO - Società Italiana dell'Obesità
- SIPREC - Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare
- SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

**Associazioni di Pazienti**

- AISC - Associazione Italiana Scompensati Cardiaci
- ALL.Ce Italia
- Associazione Amici Obesi
- CONACUORE - Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore

**Altri Enti**

- Fondazione Giovanni Lorenzini

Con il contributo non condizionante di



ZENTIVA



1ª CAMPAGNA NAZIONALE PREVENZIONE DELL'OBESITÀ  
E DEL RISCHIO CARDIOMETABOLICO

# PER UN CUORE SANO, CONTA OGNI CENTIMETRO.

Con il patrocinio di  
**MINISTERO DELLA SALUTE**



Fondazione italiana per il cuore

L'obesità è una **malattia cronica ed evolutiva** e può comportare dei rischi per il cuore e la salute in generale.



La **misurazione della circonferenza vita** è efficace per individuare l'accumulo di grasso addominale viscerale che è un importante indicatore del rischio di sviluppare patologie cardiometaboliche.

Ridurre anche di pochi centimetri la circonferenza vita attraverso **comportamenti salutari**, per avvicinarsi e raggiungere i **valori soglia** consigliati, non è una questione estetica, ma una scelta di salute e un'importante strategia di **prevenzione del rischio cardiometabolico**.



Misura la circonferenza vita e scopri molto altro su obesità e rischio cardiometabolico correlato. Tu quanto ne sai?

**Misura la tua conoscenza sul tema con questo piccolo test:**

- 1 Sai che il **grasso corporeo** non è tutto uguale?
- 2 Sai quali sono i **rischi per la salute** correlati all'eccesso di grasso?
- 3 Sai quali sono i **5 comportamenti salutari** di prevenzione?
- 4 Sai quali sono i **valori soglia** della circonferenza vita?



Scopri tutte le risposte e quello che ancora non sai sull'obesità, i suoi rischi e la sua prevenzione sul sito [www.peruncuoresano.it](http://www.peruncuoresano.it)